



*Cada día
más cerca de sentirte
tú misma*

Actor en representación

ZURZUVAE es el primer y único tratamiento oral aprobado por la FDA para la depresión posparto que puede ofrecer rápido alivio a partir de los 3 días.

ZURZUVAE 50 mg se estudió en mujeres cuyos síntomas de DPP comenzaron en el tercer trimestre o dentro de las 4 semanas después del parto, en un estudio de 6 semanas. Durante el estudio, las pacientes tomaron ZURZUVAE o placebo durante 14 días y se les realizó un seguimiento durante otras 4 semanas. Se demostró una mejoría de los síntomas de DPP significativamente mayor el **Día 3**, el **Día 15** (variable principal) y el **Día 45** en comparación con el placebo, usando una escala de calificación de depresión estándar.

¿Qué es ZURZUVAE?

ZURZUVAE es un medicamento de venta con receta que se utiliza para tratar la depresión posparto (DPP) en adultos.

Se desconoce si ZURZUVAE es seguro y eficaz para su uso en niños.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre ZURZUVAE?

ZURZUVAE puede causar efectos secundarios graves, incluidos:

- **Reducción de la capacidad para conducir o realizar otras actividades peligrosas.** ZURZUVAE puede disminuir la conciencia y el estado de alerta, lo que puede afectar a su capacidad para conducir de forma segura o hacer otras actividades peligrosas.
 - **No** conduzca, no opere maquinaria ni realice otras actividades peligrosas **hasta al menos 12 horas después de tomar cada dosis** durante el curso de tratamiento de 14 días con ZURZUVAE.
 - Es posible que no pueda saber por su cuenta si puede conducir de forma segura o cuánto le está afectando ZURZUVAE.

Consulte la Información Importante de Seguridad a lo largo de este documento y la Información de Prescripción completa, incluyendo el Recuadro de Advertencia y la Guía del Medicamento.

¿Qué es la depresión posparto?

La depresión posparto (DPP) es diferente de la "tristeza posparto" (*baby blues*), que generalmente mejora dentro de 2 semanas, sin tratamiento. Los síntomas de DPP son más intensos, pueden durar más tiempo y pueden ser graves si no se tratan.

Solo un proveedor de atención médica puede decirte si lo que estás sintiendo podría ser algo más que "tristeza posparto". Por eso es importante analizar todos los síntomas con tu médico de inmediato.

La depresión posparto es más común de lo que crees.

Es común que se produzcan cambios hormonales, físicos y emocionales durante y después del embarazo. Los síntomas de depresión posparto pueden comenzar mientras estás embarazada o después de haber dado a luz.

~1 en 8

Aproximadamente
1 de cada 8 mujeres
reportan que han experimentado
síntomas de depresión
posparto (DPP).



La DPP está subdiagnosticada y poco tratada, a pesar de ser una de las afecciones médicas más comunes asociadas con el embarazo.



La DPP puede afectar a cualquier mujer adulta independientemente de su edad, origen étnico, estado civil o ingresos.

Existen factores de riesgo asociados con la DPP, que pueden incluir aumento del estrés, antecedentes familiares o personales de depresión y cambios hormonales debido al embarazo.



¿Cuáles son algunos de los signos y síntomas de la depresión posparto?

La depresión posparto puede causar un sinnúmero de síntomas. Si bien puede que sientas síntomas diferentes, algunos de los más comunes incluyen:

- Estado de ánimo persistentemente triste, ansioso o sensación de “vacío” / falta de ánimo
- Irritabilidad
- Sentimientos de culpa, inutilidad, desesperación o impotencia
- Pérdida de interés o placer en pasatiempos y actividades
- Dificultad para establecer lazos o formar un vínculo afectivo con el recién nacido
- Fatiga o reducción anormal de energía
- Dudas persistentes acerca de tu capacidad para cuidar al nuevo bebé
- Sensación de inquietud o tener problemas para quedarte quieta
- Dificultad para concentrarte, recordar o tomar decisiones
- Dificultad para dormir (incluso cuando el bebé está durmiendo), despertarte demasiado temprano o dormir de más
- Anomalías en el apetito, cambios en el peso o ambos
- Dolores, como dolores de cabeza, calambres o problemas digestivos que no tienen causa física evidente o no mejoran aun con tratamiento
- Pensamientos fatalistas, suicidas o de hacerle daño al bebé o a ti misma



Si estás pensando en el suicidio, llama confidencialmente a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al **988**. Si tienes una emergencia médica, llama al **911**. Si temes por tu seguridad o la de tu hijo, busca ayuda de inmediato. Si experimentas alguno de estos u otros síntomas, habla con tu proveedor de atención médica de inmediato.

Rápido alivio que podría comenzar en 3 días

En un estudio clínico, ZURZUVAE brindó rápido alivio de los síntomas.



Rápido alivio

Las mujeres sintieron mejoría de los síntomas de DPP el **Día 15** e incluso desde el **Día 3**.



Resultados duraderos

Las mujeres continuaron sintiendo alivio durante aproximadamente 4 semanas después de haber terminado de tomar ZURZUVAE.

ZURZUVAE de 50 mg se estudió en mujeres cuyos síntomas de DPP comenzaron en el tercer trimestre o dentro de las 4 semanas después del parto, en un estudio de 6 semanas. Durante el estudio, las pacientes tomaron ZURZUVAE o placebo durante 14 días y se les realizó un seguimiento durante otras 4 semanas. Se demostró una mejoría de los síntomas de DPP significativamente mayor el **Día 3**, el **Día 15** (variable principal) y el **Día 45** en comparación con el placebo, usando una escala de calificación de depresión estándar.

¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre ZURZUVAE? (Continuación)

- **Disminución de la conciencia y el estado de alerta [efectos supresores del sistema nervioso central (SNC)].**

ZURZUVAE puede provocar somnolencia, adormecimiento, pensamiento lento, mareos, confusión y problemas para caminar.

– Debido a estos síntomas, puede tener un mayor riesgo de caídas durante el tratamiento con ZURZUVAE.



Actor en representación

Descubre cómo ZURZUVAE produjo rápido alivio con solo 14 días de tratamiento.
Se toma una vez diariamente por la noche con alimentos que contienen grasa.

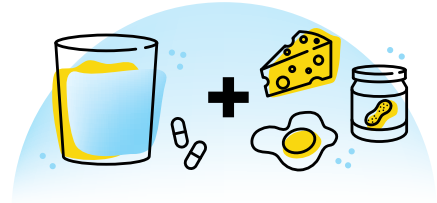
¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre ZURZUVAE? (Continuación)

- Tomar alcohol, otros medicamentos que causan efectos supresores del SNC u opioides mientras se toma ZURZUVAE puede empeorar estos síntomas y también puede causar problemas para respirar.
- Informe a su proveedor de atención médica si presenta alguno de estos síntomas o si estos síntomas empeoran durante el tratamiento con ZURZUVAE. Su proveedor de atención médica puede disminuirle la dosis o interrumpir el tratamiento con ZURZUVAE si usted desarrolla estos síntomas.

Consulte la Información Importante de Seguridad a lo largo de este documento y la Información de Prescripción completa, incluyendo el Recuadro de Advertencia y la Guía del Medicamento.

 **ZURZUVAE**
(zuranolone) capsules 
20 mg • 25 mg • 30 mg

14 días de dosis y eso es todo con ZURZUVAE



Tómalo una vez al día con alimentos

Toma ZURZUVAE 1 vez diariamente con alimentos que contienen grasa. ¿Buscas ideas sobre qué comer? Converse con tu proveedor de atención médica para recibir orientación e infórmale sobre cualquier alergia alimentaria que tengas.



Tómalo por la noche

Converse con tu proveedor de atención médica sobre la hora más adecuada para tomar ZURZUVAE, ya que puede causar somnolencia. Toma ZURZUVAE exactamente como lo haya indicado el médico.

No conduzcas ni realices actividades peligrosas durante al menos 12 horas después de tomar cada dosis de ZURZUVAE.

¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre ZURZUVAE? (Continuación)

ZURZUVAE es una sustancia controlada por el gobierno federal (C-IV) porque contiene zuranolona, que puede llevar al desarrollo de abuso o dependencia. Mantenga ZURZUVAE en un lugar seguro para evitar robo. No venda ni regale ZURZUVAE, porque puede dañar a otras personas y va en contra de la ley.



Tómate el tratamiento durante los 14 días

Aunque comiences a sentirte mejor antes, debes terminarte todo el medicamento que te recetaron, a menos que tu proveedor de atención médica te indique lo contrario.

Actor en representación

Consulte la Información Importante de Seguridad a lo largo de este documento y la Información de Prescripción completa, incluyendo el Recuadro de Advertencia y la Guía del Medicamento.

 **ZURZUVAE**
(zuranolone) capsules 
20 mg • 25 mg • 30 mg



Algunas cosas para recordar cuando empieces a tomar ZURZUVAE



Tómalo exactamente como lo haya indicado el médico

Tu proveedor de atención médica puede cambiarte la dosis de ZURZUVAE si experimentas ciertos efectos secundarios. No cambies tu dosis sin hablar con tu proveedor de atención médica.



¿No tomaste una dosis?

Si omitiste una dosis, sáltate esa dosis omitida y toma la siguiente dosis a la hora habitual. NO tomes cápsulas adicionales para compensar la dosis que no tomaste. Sigue tomando ZURZUVAE 1 vez al día hasta completar el resto de tu tratamiento de 14 días.

¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre ZURZUVAE? (Continuación)

Antes de tomar ZURZUVAE, informe a su proveedor de atención médica de todas sus afecciones médicas, incluido si:

- bebe alcohol
- ha tenido abuso o dependencia de medicamentos con receta, drogas ilícitas o alcohol
- tiene problemas de hígado o de riñón
- está embarazada o planea quedar embarazada. ZURZUVAE puede causarle daño al bebé en gestación
- está amamantando o planea amamantar. ZURZUVAE pasa a la leche materna y se desconoce si puede dañar a su bebé. Hable con su proveedor de atención médica sobre los riesgos y beneficios de la lactancia y sobre la mejor forma de alimentar a su bebé durante el tratamiento con ZURZUVAE



Actor en representación

Consulte la Información Importante de Seguridad a lo largo de este documento y la [Información de Prescripción completa](#), incluyendo el [Recuadro de Advertencia](#) y la [Guía del Medicamento](#).

 **ZURZUVAE**
(zuranolone) capsules 
20 mg • 25 mg • 30 mg

3 pasos para recibir tu receta de ZURZUVAE

Si tú y tu proveedor de atención médica deciden que ZURZUVAE es adecuado para ti, así es como recibirás tu medicamento:



Paso 1: Tu receta se envía a la farmacia especializada

Tu proveedor de atención médica enviará tu receta a una farmacia especializada. Una vez que tu seguro apruebe la receta, la farmacia especializada te enviará ZURZUVAE directamente a tu casa. Pide al consultorio de tu proveedor de atención médica el nombre y el número de teléfono de tu farmacia especializada, para reconocer el número cuando llame.

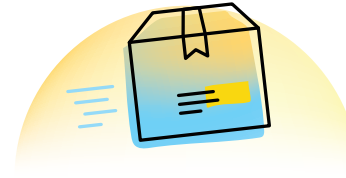


Paso 2: La farmacia especializada se comunicará contigo

La farmacia especializada se comunicará contigo para confirmar tu receta. Cuando te llame, puede aparecer como un número desconocido.

Es importante responder al teléfono cuando la farmacia especializada se comunica contigo o podría haber demoras para recibir el medicamento.

Si pierdes la llamada, es bueno responder lo antes posible para evitar demoras.



Paso 3: Recibe tu medicamento

Tu medicamento será enviado directamente a tu casa. Se necesitará la firma de una persona de 18 años o más, como prueba de identidad.



ZURZUVAE solo está disponible en farmacias especializadas y será enviado directamente a tu casa porque no se encuentra disponible en tu farmacia local. La farmacia especializada coordinará contigo y tu proveedor de atención médica para asegurarse de que recibas tu tratamiento.

Consulte la Información Importante de Seguridad a lo largo de este documento y la Información de Prescripción completa, incluyendo el Recuadro de Advertencia y la Guía del Medicamento.



Actor en representación

 **ZURZUVAE**
(zuranolone) capsules 
20 mg • 25 mg • 30 mg

Llegó la ayuda que necesitabas

 **ZURZUVAE® PARA TI**
(zuranolone) capsules 
20 mg • 25 mg • 30 mg

ZURZUVAE Para Ti es un programa de apoyo al paciente que está aquí para ayudarte en el transcurso de tu tratamiento. ZURZUVAE Para Ti presta servicios a pacientes, incluyendo la ayuda de los Coordinadores de Apoyo que están disponibles para proporcionar información sobre la enfermedad, los productos y además, pueden responder a tus preguntas.

Actor en representación

Programas de Asistencia Financiera de ZURZUVAE

Si te han recetado ZURZUVAE para el tratamiento de la depresión posparto (DPP), es posible que existan programas de asistencia financiera, como el Programa de Tarjetas de Ahorro de ZURZUVAE*, disponibles para ayudarte a acceder a tu medicamento recetado.

Recuerda que tu proveedor de atención médica es tu mejor fuente de información para cualquier pregunta médica o necesidad de atención médica.



Si tienes preguntas acerca de la depresión posparto, ZURZUVAE o los servicios y recursos disponibles para brindarte apoyo, llama a la línea de apoyo ZURZUVAE Para Ti al **1-844-987-9882**.

*La asistencia financiera para pacientes elegibles con seguro privado, en virtud del Programa de Tarjetas de Ahorro de ZURZUVAE, será aplicada directamente por la farmacia especializada que surte la receta. Se aplican restricciones. Para consultar los Términos y Condiciones completos, visite ZurzuvaParaTiTerminosYCondiciones.com.



Consulte la Información Importante de Seguridad a lo largo de este documento y la **Información de Prescripción completa, incluyendo el Recuadro de Advertencia y la Guía del Medicamento.**

 **ZURZUVAE®**
(zuranolone) capsules 
20 mg • 25 mg • 30 mg



Actor en representación

¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre ZURZUVAE? (Continuación)

Mujeres que pueden quedar embarazadas:

- Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si queda embarazada durante el tratamiento con ZURZUVAE.
- Debe utilizar un método anticonceptivo eficaz (anticoncepción) durante el tratamiento con ZURZUVAE y durante 1 semana después de la última dosis.
- Hay un registro de embarazos para mujeres que están expuestas a ZURZUVAE durante el embarazo. El objetivo del registro es recopilar información sobre la salud de las mujeres expuestas a ZURZUVAE y la de su bebé. Si queda embarazada durante el tratamiento con ZURZUVAE, hable con su proveedor de atención médica sobre cómo registrarse en el Registro Nacional de Embarazos para Antidepresivos llamando al 1-844-405-6185, o visite en línea <https://womensmentalhealth.org/research/pregnancyregistry/antidepressants/>

Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos con receta y de venta libre, vitaminas y suplementos a base de hierbas. ZURZUVAE y algunos medicamentos pueden interactuar entre sí y causar efectos secundarios graves. ZURZUVAE puede afectar al funcionamiento de otros medicamentos y otros medicamentos pueden afectar el funcionamiento de ZURZUVAE.

En particular, informe a su proveedor de atención médica si toma antidepresivos, opioides o supresores del SNC, como benzodiazepinas.

¿Qué debo evitar mientras tomo ZURZUVAE?

- **No** conduzca, no opere maquinaria ni realice otras actividades peligrosas hasta **al menos 12 horas después de tomar cada dosis de ZURZUVAE**, ya que ZURZUVAE puede provocarle somnolencia, confusión o mareos.

- **No** beba alcohol ni tome otros medicamentos que le provoquen somnolencia o mareos mientras toma ZURZUVAE sin hablar con su proveedor de atención médica.

Consulte “**¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre ZURZUVAE?**”

ZURZUVAE puede causar efectos secundarios graves, incluidos:

Consulte “**¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre ZURZUVAE?**”

- **Mayor riesgo de pensamientos o comportamientos suicidas.** ZURZUVAE y otros medicamentos antidepresivos pueden aumentar el riesgo de pensamientos y comportamientos suicidas en personas de 24 años de edad o menos. **ZURZUVAE no se debe usar en niños.**

¿Cómo puedo observar y tratar de prevenir los pensamientos y comportamientos suicidas?

- Preste especial atención a cualquier cambio, especialmente cambios repentinos de humor, comportamiento, pensamientos o sentimientos, o si desarrolla pensamientos o comportamientos suicidas. Esto es muy importante cuando se inicia un medicamento antidepresivo o cuando se cambia la dosis.
- Informe inmediatamente a su proveedor de atención médica si experimenta algún cambio nuevo o repentino en el estado de ánimo, el comportamiento, los pensamientos o los sentimientos.
- Acuda a todas las visitas de seguimiento con su proveedor de atención médica según lo programado. Llame a su proveedor de atención médica entre las visitas según sea necesario, especialmente si tiene inquietudes sobre los síntomas.

Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas, especialmente si son nuevos, empeoran o le preocupan:

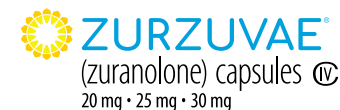
- intentos de cometer suicidio
- pensamientos sobre el suicidio o la muerte
- depresión nueva o empeorada
- sensación de mucha agitación o inquietud
- problemas para dormir (insomnio)
- ansiedad nueva o empeorada
- ataques de pánico
- irritabilidad nueva o empeorada
- comportamiento agresivo, ira o violencia
- aumento extremo de la actividad y el habla (manía)
- actuar por impulsos peligrosos
- otros cambios inusuales en el comportamiento o el estado de ánimo

Los efectos secundarios más frecuentes de ZURZUVAE incluyen:

- Somnolencia o adormecimiento, mareos, resfriado común, diarrea, sensación de cansancio, debilidad o falta de energía e infección de las vías urinarias.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de ZURZUVAE. Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la FDA en el 1-800-FDA-1088 o en www.fda.gov/medwatch.

Consulte la Información Importante de Seguridad a lo largo de este documento y la Información de Prescripción completa, incluyendo el Recuadro de Advertencia y la Guía del Medicamento.

 **ZURZUVAE**
(zuranolone) capsules 
20 mg • 25 mg • 30 mg



Actor en representación

ZURZUVAE es el primer y único tratamiento oral aprobado por la FDA para adultos con depresión posparto (DPP) que se toma durante 14 días una vez diariamente por la noche con alimentos con contenido graso.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre ZURZUVAE?

ZURZUVAE puede causar efectos secundarios graves, incluidos:

- **Reducción de la capacidad para conducir o realizar otras actividades peligrosas.** ZURZUVAE puede disminuir la conciencia y el estado de alerta, lo que puede afectar a su capacidad para conducir de forma segura o hacer otras actividades peligrosas.
 - **No** conduzca, no opere maquinaria ni realice otras actividades peligrosas **hasta al menos 12 horas después de tomar cada dosis** durante el curso de tratamiento de 14 días con ZURZUVAE.
 - Es posible que no pueda saber por su cuenta si puede conducir de forma segura o cuánto le está afectando ZURZUVAE.

Habla con tu proveedor
de atención médica sobre
ZURZUVAE.

Para obtener más información
sobre el tratamiento
con ZURZUVAE, visita
ZURZUVAE.com.

Consulte la Información Importante de Seguridad a lo largo de este documento y la Información de Prescripción completa, incluyendo el Recuadro de Advertencia y la Guía del Medicamento.

SAGE THERAPEUTICS, el logotipo de SAGE THERAPEUTICS y ZURZUVAE son marcas comerciales registradas de Sage Therapeutics, Inc. BIOGEN y el logotipo de BIOGEN son marcas comerciales registradas de Biogen Inc. El logotipo de ZURZUVAE es una marca comercial de Sage Therapeutics, Inc. Todas las demás marcas comerciales a las que se hace referencia en el presente documento son propiedad de sus respectivos dueños.

© 2025 Sage Therapeutics, Inc. Todos los derechos reservados.
© 2025 Biogen. Todos los derechos reservados. ZUR-US-1239 04/25

